



Gemüse- und Obstsaft zur Fastenunterstützung



Gemüsesaft aus
feldfrischem Gemüse
2,99 € / 0,7 l



Möhrensaft feldfrisch
2,99 € / 0,7 l



Sauerkrautsaft -
milchsauer
2,79 € / 0,7 l



Karottensaft,
milchsauer, Rodelika
2,89 € / 0,7 l



Rote Bete Saft
milchsauer
3,19 € / 0,7 l



7 Zwerge Saft
3,99 € / 0,7 l



Tomatensaft
2,99 € / 0,7 l



Fitness-Cocktail
3,49 € / 0,7 l



Apfel-Rote Bete-Ingwer
3,39 € / 0,7 l



Apfel Möhrensaft
2,99 € / 0,7 l

Algen: Nährstoff-Boost



Algen-Salat mit Sesam und Ingwer
3,39 € / 100 g



Algen cracker Seam & Leinsamen
2,39 € / 45 g



Algenflocken
5,99 € / 40 g Streuer

Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im März 2026

Diese Seite wird NEU!

Da wir tagesaktuelle Preise für unser Obst & Gemüse aus kontrolliert biologischem Anbau haben, führen wir unser Sortiment hier nicht mehr in der gewohnten Liste auf.

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S ca. 16 € bis XL ca. 26 € an.

Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

Die aktuellen Preise sowie Korbzusammenstellungen sind jederzeit auf unserer Homepage www.gras-huepfer.de einsehbar oder telefonisch zu erfragen.

Diese Woche gibt es keine Änderungen im Obst- und Gemüsesortiment!

Rote Beete Suppe

1 Pk. Rote Beete, vorgegart

1 gr. Zwiebel

4 Kartoffeln

etwas Suppengemüse

2 EL Öl

1 l Gemüsebrühe

Sahne, Schmand, FrischeCreme Meerrettich

Salz, Pfeffer, Muskat

Kartoffel, Suppengemüse und Zwiebel schälen und würfeln. Mit etwas Öl im Topf anbraten, gewürfelte Rote Bete zufügen und mit Gemüsebrühe ablöschen. Das Ganze 20 min. köcheln lassen und im Anschluss pürieren. Wer möchte kann zum Servieren einen Klecks Schmand, Sahne oder FrischeCreme Meerrettich in den Teller geben.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Aktuelles Käseangebot im März 2026

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden		Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung		
126246	Almkönig, lactosefrei, 45 % fett	dennree	100 g	1,49 €
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	100 g	1,69 €
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	100 g	2,39 €
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	100 g	2,49 €
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezial.	100 g	3,39 €
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	100 g	2,19 €
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	100 g	1,49 €
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	100 g	2,59 €
146068	Hoodammer Orientalische Kräuter NEU!!	Hoodammer	100 g	2,69 €
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	100 g	2,99 €
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejeri	100 g	2,69 €
186219	Rässkäse mit Steinsalz, 6 Monate gereift	Bio vom Berg	100 g	2,79 €
Ziege und Schaf				
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frishkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
188357	Schafsscheibenkäse NEU!!	Schlierbacher	100 g Packung	3,29 €
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g Packung	3,19 €
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett	Andechser	100 g Stück	2,99 €
157274	Ziegenfrishkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	100 g Stück	3,39 €
160165	Ziegenbuttermilch, 3 Wochen gereift, lactosefrei	Aurora Gild	100 g Stück	3,49 €
Abgepackte Käse				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,29 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 €
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g Stück	3,39 €
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g Stück	1,39 €
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 €
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g Becher	3,79 €
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmilch	bio verde	150 g Beutel	4,19 €
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g Packung	7,19 €
Scheibenkäse, abgepackt				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g Packung	3,29 €
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g Packung	3,39 €
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g Packung	3,19 €
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g Packung	3,69 €
123246	Raclette Käse	Roggenburger	150 g Packung	4,29 €
123245	Rauchkäse in Scheiben NEU!!	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
123244	Ringelblumenkäse in Scheiben NEU!!	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g Packung	2,79 €
Brie - Camembert				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g Stück	2,99 €
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,79 €
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g Stück	1,69 €
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur	dennree	125 g	2,39 €
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g Packung	2,19 €
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,99 €
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,99 €
Frishkäse				
116199	Frishkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frishkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frishkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116278	FrishCreme Kreta	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116223	FrishCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
147925	Körniger Frishkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €

Wir führen auch viele laktosefreie Milchprodukte z.B. Milch, H-Milch, Joghurt, Sahne, Quark u. Frishkäse

Backwaren ab März 2026

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

<u>Vollkornbrote</u>				<u>Pikantes</u>			
1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €	1094	Focaccia Mini	1 Stück	1,60 €
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,50 €
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,35 €
1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,35 €
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,35 €
1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €	1446	Paprikastange	1 Stück	2,50 €
1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,50 €
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,30 €
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,30 €
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €	<u>Gebäck</u>			
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,20 €
				1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,60 €
<u>Helle Brote</u>				1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,50 €
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1234	Zimtschnecke -vegan-	1 Stück	3,50 €
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	1241	Hörnchen	1 Stück	1,80 €
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1384	Schokobanane	1 Stück	3,40 €
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	<u>Kuchen</u>			
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,40 €
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1342	Himbeerkuchen	1 Stück	3,80 €
				1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
<u>Vollkornbrötchen</u>				1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,50 €
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €	1380	Apfelstrudel	1 Stück	3,60 €
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück	2,60 €
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	<u>Dauergebäck</u>			
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,70 €
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	3,00 €
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,50 €
				1345	Walnuss Brownie	1 Stück	3,20 €
<u>Helle Brötchen</u>				1544	Semmelbrösel	500 g	3,69 €
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €	<u>Ostergebäck</u>			
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €	1702	Dinkel Hefehäschen NEU!	1 Stück	2,45 €
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €	1704	Dinkel Osterbrötchen NEU!	1 Stück	2,15 €
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €	1705	Dinkel Osterbrot NEU!	1 Stück	6,95 €
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €	1710	Dinkel Osterhasi vegan NEU!	1 Stück	2,30 €
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €	1711	Dinkel Schokoei vegan NEU!	1 Stück	3,75 €
1190	Pitabrötchen	1 Stück	1,00 €				
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €				

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

<u>Säfte</u>					
Ananassaft	0,7l	4,99 €	Sauerkirsche Saft	0,7l	4,99 €
Mango Maracujasaft	0,7l	3,99 €	Orangensaft, dennree	1l	3,79 €
Apfelsaft naturtrüb	1l	2,69 €	Holundersaft	0,7l	5,99 €
Traubensaft rot	0,7l	3,49 €	Apfel Mango-Saft	1l	3,29 €
Traubensaft weiß	0,7l	3,79 €	Schwarze Johannisbeere	0,7l	4,49 €
Birnenensaft	0,7l	2,99 €	Zitronensaft	0,7l	4,49 €